

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

# МЕНЮ

20 января 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,3	5,2	9,8	100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	2,5	9	69
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>8,7</b>	<b>12,3</b>	<b>37</b>	<b>295</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	1,1	0,3	6,8	31
<b>Итого</b>		<b>1,1</b>	<b>0,3</b>	<b>6,8</b>	<b>31</b>
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	150	1,7	2	11,8	73
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	2,1	3,3	13,6	93
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	6,3	12,9	5,5	163
НАПИТОК ИЗ ЖИМОЛОСТИ	150	1,1	0,3	6,8	31
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
<b>Итого</b>		<b>18,1</b>	<b>19,5</b>	<b>44,5</b>	<b>417</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,3	9	19,1	170
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
<b>Итого</b>		<b>11,6</b>	<b>11</b>	<b>34</b>	<b>313</b>
<b>Всего</b>		<b>39,5</b>	<b>43,1</b>	<b>122,3</b>	<b>1056</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**

20 января 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,7	4,3	11,3	99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,3	2,5	8,9	68
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>9</b>	<b>11,4</b>	<b>38,3</b>	<b>293</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	1,1	0,3	6,8	31
<b>Итого</b>		<b>1,1</b>	<b>0,3</b>	<b>6,8</b>	<b>31</b>
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	180	2,1	3,4	13,8	95
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,6	2,9	17	106
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	6,3	13,3	5,5	166
НАПИТОК ИЗ ЖИМОЛОСТИ	200	1,1	0,3	6,8	31
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
<b>Итого</b>		<b>19</b>	<b>20,9</b>	<b>49,9</b>	<b>455</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	3,2	9,5	24,6	198
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
<b>Итого</b>		<b>12,6</b>	<b>11,5</b>	<b>39,6</b>	<b>347</b>
<b>Всего</b>		<b>41,7</b>	<b>44,1</b>	<b>134,6</b>	<b>1126</b>