

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,3	4,2	10,6	94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С КЛУБНИКОЙ И САХАРОМ	180	0,2	0,3	6	23
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		6,3	4,9	42,9	237
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ"	150	2,1	4,7	13,9	109
РИС ОТВАРНОЙ	80	1,7	2,3	18,4	102
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	7,5	2,8	3,6	70
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	150	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		17,9	10,8	50,3	370
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	5,3	2,1	21,3	219
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		13,1	3	28,7	325
Всего		37,3	18,7	121,9	932

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/



МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,6	4,2	12,1	100
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С КЛУБНИКОЙ И САХАРОМ	180	0,2	0,3	6,1	23
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,6	0,4	16,1	78
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		6,5	4,9	43,5	238
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ"	180	2,3	4,7	14,4	111
РИС ОТВАРНОЙ	100	1,7	2,9	18,4	107
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	7,5	2,8	3,6	70
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		18,1	11,4	50,8	377
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3		28
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		6,6	3,9	12,4	106
Всего		31,2	20,2	106,7	721