

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузнецова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

25 июля 2025г

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	4,2	6	14,6	129
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХОРОМ	180	0,8	0,8	7	38
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,8	67
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		9,5	10,1	35,4	277
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	180	6,3	2,5	17,5	118
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	6,1	3	12,8	104
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,8	9,4	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		27,3	24,7	50,7	396
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СЛ. МАСЛОМ	130		2,6		24
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,7	22
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,9	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		6,3	5,5	14,4	131
Всего		43,1	40,3	100,5	804

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-ДС №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	200	4,2	6,8	15,2	140
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХОРОМ	200	2,1	1,4	2,4	100
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,9	67
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		10,8	11,5	31,5	350
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	200	6,5	2,7	19,2	128
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	6,1	3,6	12,8	109
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,3	0,8	9,4	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		27,5	25,5	52,4	411
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СЛ. МАСЛОМ	150		3		28
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,7	22
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	2,3	5,6	26,6	117
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		8,5	11,4	33,1	216
Всего		46,8	48,4	117	977