



Утверждаю

д.о. Заведующего  
МБОУ "ЦДР-ДС №60"  
Кузовкова Татьяна  
Юрьевна/

**МЕНЮ**  
17 июля 2025 г.

**Ясли 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,9	4,9	11,7	106
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,2	9,9	82
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,9	0,3	11,8	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>9,2</b>	<b>16,7</b>	<b>33,5</b>	<b>320</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА МБ	180	2,2	2,3	14,2	87
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150	7,4	6,3	9,9	129
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	17	4,7	0,6	3	32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0,3	0,1	2	10
<b>Итого</b>		<b>14,6</b>	<b>9,3</b>	<b>36,7</b>	<b>288</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130	4,7	6,1	16,1	140
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	14	0,3	1,3	1,1	17
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	17	4,7	0,6	3	32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0,3	0,1	2	10
<b>Итого</b>		<b>10,1</b>	<b>8,1</b>	<b>28,1</b>	<b>223</b>
<b>Всего</b>		<b>37,9</b>	<b>37,1</b>	<b>104,3</b>	<b>887</b>



Утверждаю

И.о. Заведующего  
МДОУ "ЦРР-ДС №60"  
Кузюкова Татьяна  
Юрьевна/

## МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,9	4,9	11,7	106
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	3,2	10,5	84
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,8	0,3	11,7	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>9,2</b>	<b>16,7</b>	<b>34</b>	<b>322</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА М/Б	200	2,2	2,3	14,2	87
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	8,2	7,2	12,1	148
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	17	4,7	0,6	3	32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0,3	0,1	2	10
<b>Итого</b>		<b>15,4</b>	<b>10,2</b>	<b>38,9</b>	<b>307</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	4,7	6,1	16,1	140
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	14	0,3	1,3	1,1	17
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	17	4,7	0,6	3	32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0,3	0,1	2	10
<b>Итого</b>		<b>11,4</b>	<b>8,1</b>	<b>23,2</b>	<b>257</b>
<b>Всего</b>		<b>40</b>	<b>38</b>	<b>102,1</b>	<b>942</b>