

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

24 марта 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	4,7	5,1	14	361
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	150			2,9	12
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		9,6	13,4	31,7	527
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	6,5	5,7	10,8	120
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ П/Ф ЗАПЕЧЕННЫЕ	40	7,4	5,4	4,6	97
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		13,9	11,1	15,4	217
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	150/4	1,8	3,7	10,9	63
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	2,5	4,7	13,8	88
КОТЛЕТА МЯСНАЯ "МОСКОВСКАЯ ", ЗАПЕЧЕННЫЕ п/ф	60	7,4	13,2	5,3	155
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ (СВ.М.)	50		0,9		1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	5,9	5,9	13,5	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		21	28,8	75,6	505
Уплотненный полдник					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100/15	11,1	2,1	9,6	116
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ (ВИШНЯ СВ.М.)	150			10,7	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	6,8	33
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		12,2	2,2	27,1	192
Всего		56,7	55,5	149,8	1441

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка

/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

25 марта 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	150	4,5	5,3	15	366
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	150/7/3	0,1		3,1	14
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		7,1	10,6	32,9	496
II Завтрак					
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,2	17
СНЕЖОК 2,5%	160				
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		0,1		4,2	17
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	150/24/5	8,9	4,8	12,1	107
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	110/4	3,5	3,2	24,4	142
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ	80	12,3	3,1	10,1	101
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	50	1,5	1,6	2,4	17
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (КУРАГА)	150			3,9	16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		29,6	13,1	85	529
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯГОДНЫМ СОУСОМ	110/20	0,8	3,9	20,4	120
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	6,8	33
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		1,9	4	35,9	188
Всего		38,7	27,7	158	1230

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ
26 марта 2021 г.

Ясли 10,5 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНОЙ)	150	5	5,5	14,4	368
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	3,2	3,4	9,1	284
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8	0,1	6,6	0,1	60
ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	8			4	16
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		10,7	15,8	42,3	799
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА СОКЕ	30			4,1	44
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	180	7,3	5,5	10,9	174
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		7,3	5,5	15	218
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ(САЙРА)	150	5,7	1,8	10,3	80
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	6,1	0,6	14,3	87
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	40	8,5	6,2	1,4	144
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ П/Ф ОТВАРНОЙ	50	0,7	2,5	2,4	15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	14	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		24,5	11,6	74,5	530
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ ТУЩЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	95/20/30	8,8	1,2	11,7	93
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	180	1,8	0,2	50,4	201
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	6,8	33
КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	17			15,4	62
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		11,7	1,5	84,3	389
Всего		54,2	34,4	216,1	1936

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ
29 марта 2021 г.

Ясли 10,5 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	4,3	5,1	24,5	162
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С СМОРОДИНОЙ И МЕДОМ	150/5/8				
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		9,2	13,4	39,3	316
II Завтрак					
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,2	17
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	160	6,4	4,8	9,6	154
ПРЯНИКИ	30	1,6	1,6	22,8	112
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		8,1	6,4	36,6	283
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ	150/20	6,9	4,2	14,6	148
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110/4	9,7	14,8	26,8	279
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50				
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ (СВ.М.)	150			9,1	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		20	19,4	82,6	609
Уплотненный полдник					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,1	3,6	30,8	197
КОМПОТ ИЗ ЯГОД (СВ.М. ВИШНЯ,)	150			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	6,8	33
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		11,2	3,7	47,3	269
Всего		48,5	42,9	205,8	1477

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ
30 марта 2021 г.

Ясли 10,5 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,5	5,3	12,4	357
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,3	3,5	11,7	296
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		10,3	14,1	38,9	769
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	30			4,1	44
СНЕЖОК 2,5%	160	9,6	3,2	13,5	128
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		10,7	4,7	28,8	235
Обед					
СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, КУРИНЫМ МЯСОМ и СМЕТАНОЙ	150/20/5	6,4	4,5	9,3	83
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,7	3,3	16,6	111
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	40	7,7	6,1	0,9	141
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	50	1,3	2,6	2	17
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ (фруктовая смесь св.м.)	150			14,6	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		22,5	16,9	75,5	556
Уплотненный полдник					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110/15	9,5	2,3	11,7	117
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	180	1,8	0,2	49,9	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	6,8	33
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		12,4	2,6	68,4	350
Всего		55,9	38,3	211,6	1910



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦДР" детский сад № 60" г.Находка

/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

31 марта 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	170	6,8	7,7	20,3	451
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МАЛИНОЙ И МЕДОМ	180/6/10				
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	40	3,2	0,4	19,6	95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		10,1	16,4	40	621
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,5	5,6	8,6	80
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ П/Ф	45	4,3	11,8	8,6	150
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		9,8	17,4	17,2	230
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ КУРИНЫМ МЯСМОМ	180/30	9,4	3	16,9	120
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	130/45	11,6	6,6	10,5	207
КИСЕЛЬ ИЗ ЕЖЕВИКИ (СВ.М.)	180			10,3	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		25,4	10,1	79,8	557
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ, СЛ. МАСЛОМ	130/4		2,8	0,1	26
КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	180			6,1	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ЯБЛОКО	75	0,3	0,3	7,3	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		1,6	3,3	22	126
Всего		46,9	47,2	159	153



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

1 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ «ГЕРКУЛЕС»	150	4,8	5,8	13,1	365
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	3,2	3,4	9,1	284
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		10,5	14,5	37	765
II Завтрак					
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,2	17
СНЕЖОК 2,5%	160	9,6	3,2	13,4	128
ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	17	0,7	4,9	10,9	92
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		10,4	8,1	28,5	237
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ п/ф	150/50	1,5	3,2	11	55
РИС ОТВАРНОЙ	110	2,1	3,2	23,1	130
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	10,1	2,4	2,5	57
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) ОТВАРНАЯ	50	1,7	0,3	8,1	42
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ (фруктовая смесь св.м.)	180	0,2	0,1	15,7	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		19	9,6	92,5	493
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	95/15	8,4	8	30	230
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	180	1,8	0,2	50,4	202
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	6,8	33
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		11,3	8,3	87,2	465
Всего		51,2	40,5	245,2	1960

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ ЦДР - детский сад № 60" г.Находка

/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

2 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	4,8	7	14,9	381
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,6	3,1	30,7	166
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		10,9	15,4	60,4	663
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	30			4,1	44
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	160	6,4	4,8	9,6	154
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		7,5	6,3	24,9	261
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	150	2,2	4,4	12,7	75
КАРТОФЕЛЬ ТУЩЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	110/25/3 5	9,4	1,3	16,9	118
САЛАТ ИЗ СМЕСИ ОВОЩЕЙ (СВ.М.)	30		1,5		1
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (КУРАГА)	150			4,2	17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		15	7,6	65,9	357
Уплотненный полдник					
БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ	80		1,9		2
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	150/7/4	0,1		4,2	18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	6,8	33
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		1,2	2	11	53
Всего		34,6	31,3	162,2	1334



Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

5 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	4,6	6,8	15	381
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МАЛИНОЙ И МЕДОМ	150/5/8				
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		7,1	12,1	29,8	497
II Завтрак					
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,2	17
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	160	4,6	4	19,2	560
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		4,7	4	23,4	577
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	2,4	4	12,2	73
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	110/25	8,4	4,9	29,2	229
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			10,5	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	6,6	0,9	42,4	204
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		18,7	10	102,8	589
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ ОВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	100/4	15,7	14,1	20,2	272
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	180	1,8	0,2	50,4	201
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	6,8	33
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		18,6	14,4	77,4	506
Всего		49,1	40,5	233,4	2169

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/



МЕНЮ
6 апреля 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130	4,2	5	15,4	127
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30		2,1	2,1	27
КАКАО С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	150	3,3	3,5	10,1	290
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71
АСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		10	15,9	42,4	560
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	30			4,1	44
СНЕЖОК 2,5%	160				
ПРЯНИКИ	30	1,6	1,6	22,8	112
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		1,6	1,6	26,9	156
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	150/5	1,4	3,9	10,3	61
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛ.	120/3	2,7	3,1	18,7	150
ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА П/Ф, (СТРИПСЫ)	40	4,2	4,3	7,7	84
АЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,8	2,5	4,3	23
КОМПОТ ИЗ ЯГОД (СВ.М. ВИШНЯ, СМОРОДИНА)	150			14,6	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		12,5	14,2	87,7	522
Уплотненный полдник					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛ.	95/3	3,9	3,2	17,8	115
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	95/20	8,3	19,4	11,1	252
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ (СВ.М.)	150			9,8	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	6,8	33
ГРУША	95	0,4	0,3	9,8	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		13,7	23	55,3	483
Всего		37,8	54,7	212,3	1721