

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Жузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3	5,2	8,2	92
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	35	2,9	0,4	18,6	90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		7,1	9,8	27,7	264
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	7,2	33
Итого		0,1	0,1	7,2	33
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	150	0,9	1,8	4,9	40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	1,7	3,2	11,3	82
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	8,8	18	5,3	95
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	150	0,1		8,4	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,7	0,9	4,2	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		18,7	24	37	312
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,2	2,7	7,7	62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,7	0,9	4,2	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		9,5	4,7	28,9	184
Всего		35,4	38,6	100,8	793

МЕНЮ
28 октября 2025 г.
Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,5	4,3	10,2	93
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	35	3	0,4	18,7	91
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		7,7	8,9	29,8	266
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	7,2	32
Итого		0,1	0,1	7,2	32
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	180	0,9	3,2	4,9	52
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,2	2,9	14,3	93
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	8,8	18,1	5,3	98
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	0,1		8,4	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		19,1	25,2	40	337
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	1,2	9,6	7,7	124
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,6	30
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		9,4	11,6	29,6	247
Всего		36,3	45,8	106,6	882