

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузнецова Татьяна Юрьевна/**МЕНЮ**  
29 июля 2025 г.

Если 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,9	5,2	7,8	90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,9	67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>6,3</b>	<b>13,8</b>	<b>22,6</b>	<b>276</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	180	1,9	2,8	12,5	85
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,4	2,7	15,7	97
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	8	19,5	11,4	255
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	0,1		9	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
<b>Итого</b>		<b>18,3</b>	<b>25,8</b>	<b>54,4</b>	<b>523</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	7,3	7	13,3	147
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	10,2	43
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
<b>Итого</b>		<b>13,4</b>	<b>7,9</b>	<b>29,3</b>	<b>239</b>
<b>Всего</b>		<b>42</b>	<b>50,5</b>	<b>112,3</b>	<b>1094</b>

**МЕНЮ**  
29 июля 2025г.

**Сад 10 часов**



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,4	6,5	9	110
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	1,2		0,9	49
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,9	67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>6,9</b>	<b>15,1</b>	<b>23,9</b>	<b>301</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	200	2,1	4,3	13,5	103
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,4	2,7	15,7	97
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	8	19,5	11,4	255
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	200	0,1		9	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
<b>Итого</b>		<b>18,5</b>	<b>27,3</b>	<b>55,4</b>	<b>541</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	200	7,9	8,4	17,7	179
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3		32,8	134
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
<b>Итого</b>		<b>14,1</b>	<b>9,2</b>	<b>56,3</b>	<b>362</b>
<b>Всего</b>		<b>43,5</b>	<b>54,6</b>	<b>141,6</b>	<b>1260</b>