

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузнецова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**

20 февраля 2026 г.

**Ясли 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,2	12,9	112
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,9	0,8	5,7	33
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,2	88
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
<b>Итого</b>		<b>9,5</b>	<b>9,4</b>	<b>36,8</b>	<b>276</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	9,3	40
<b>Итого</b>		<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>9,3</b>	<b>40</b>
<b>Обед</b>					
СУП РЫБНЫЙ	150	5,3	1,9	13,8	94
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	80	5,7	13,4	10,6	180
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,7	6,8	25
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
<b>Итого</b>		<b>26,9</b>	<b>34,6</b>	<b>43,2</b>	<b>446</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СЛ. МАСЛОМ	130	20,9	11,3	27,8	168
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	5,5	26
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
<b>Итого</b>		<b>27,9</b>	<b>12,4</b>	<b>40,1</b>	<b>251</b>
<b>Всего</b>		<b>64,5</b>	<b>56,5</b>	<b>129,4</b>	<b>1013</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"  
Сузлова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**  
20 февраля 2026 г.

**Сад 10 часов**



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА"	180	3,4	4,4	13,3	106
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,9	0,8	5,7	33
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
<b>Итого</b>		<b>9,5</b>	<b>8,6</b>	<b>37</b>	<b>270</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	11,2	47
<b>Итого</b>		<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>11,2</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>					
СУП РЫБНЫЙ	180	5,6	2,2	15,3	105
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	5,9	13,5	11,5	186
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,7	6,8	25
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
<b>Итого</b>		<b>27,4</b>	<b>35</b>	<b>45,6</b>	<b>463</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СЛ. МАСЛОМ	150	24	13	32	193
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,1	5,5	26
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
<b>Итого</b>		<b>31</b>	<b>14,1</b>	<b>44,3</b>	<b>276</b>
<b>Всего</b>		<b>68,1</b>	<b>57,8</b>	<b>138,1</b>	<b>1056</b>