

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузюкова Татьяна Юрьевна/



МЕНЮ
26 февраля 2026 г.
Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	150	3,6	5,5	10,4	105
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,9	9,6	79
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,3	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		10,5	13,1	41,4	325
II Завтрак					
СНЕЖОК 2.5%	100	4	3	6	96
Итого		4	3	6	96
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	150	2,2	2,2	13,9	84
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180	9,1	7,7	10,9	151
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,3	25
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,7	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		19,3	11	39	326
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	1,6	3	10,3	75
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	1,4	1,2	18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,7	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		11,2	5,5	20,3	211
Всего		45	32,6	106,7	958

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузнецова Татьяна Юрьевна



МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	180	4,1	4,6	13,4	111
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,9	9,6	79
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		11	12,2	44,3	331
II Завтрак					
СНЕЖОК 2.5%	100	4	3	6	96
Итого		4	3	6	96
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	2,2	2,2	13,9	84
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	9,5	8	12,5	163
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	106
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		20,2	11,4	62,9	419
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	150	2,8	4	18,1	121
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	1,4	1,2	18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		12,5	6,5	28,3	263
Всего		47,7	33,1	141,5	1109