

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
27 января 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	2,9	4,2	10,9	93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	2,5	9	69
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8,3	11,3	38,1	288
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	6,6	30
Итого		0,1	0,1	6,6	30
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	2,1	2,5	14	88
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	1,6	2,1	10,3	67
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	8	19,5	11,4	255
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНИКИ	150	1,1	0,3	6,8	31
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		19,7	25,4	49,2	498
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	7,9	7,5	12,7	151
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,4	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		15,2	9	38,5	291
Всего		43,3	45,8	132,4	1107

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
27 января 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	3	4,2	12,1	99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,3	2,5	8,9	68
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8,3	11,3	39,1	293
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	6,6	30
Итого		0,1	0,1	6,6	30
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,2	3,9	15,5	107
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,5	2,7	16,2	99
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	8	19,5	11,4	255
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНИКИ	180	1,1	0,3	7,3	33
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		20,7	27,4	57,2	551
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	200	9,2	9,1	23,8	216
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	117
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,4	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		17,1	10,7	73,7	443
Всего		46,2	49,5	176,6	1317