

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
5 декабря 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,3	5,3	10,1	102
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	1,9	1,3	2,1	90
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8	11,2	29,4	313
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	8,4	37
Итого		0,3	0,1	8,4	37
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,6	2,4	10,4	72
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	2,2	2,6	10,2	74
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	8	2,4	4,4	74
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,6	6,5	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		18,6	8,9	38	298
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ. И СЫРОМ	130	5,6	7,3	15	150
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	15	0,1		0,3	2
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	5,8	26
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		12,3	8,3	27,6	232
Всего		39,2	28,5	103,4	880

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
5 декабря 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	3,3	4,3	10,1	92
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,9	0,9	5,7	33
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		7	9,8	33	246
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,6	42
Итого		0,3	0,1	9,6	42
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,7	4,2	10,3	87
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,2	3,2	10,2	79
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	8	2,8	4,4	78
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,6	7	26
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		18,7	11,7	38,4	324
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ. И СЫРОМ	130	5,6	7,5	15	152
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	15	0,1		0,3	2
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,1	6,5	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		12,3	8,5	28,3	237
Всего		38,3	30,1	109,3	849