

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦДРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/



МЕНЮ

8 августа 2025 г

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	4,4	6,3	14,1	131
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	12	0,1		11,5	46
Итого		8	6,8	52,7	304
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	180	8,9	2,3	18,2	130
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	6,9	3,1	14,5	114
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		33,4	24,2	54,4	438
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,1	8,1	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		9	4,1	17	138
Всего		54,4	38,1	130,1	936

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/**МЕНЮ**
8 августа 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	200	4,4	7,1	14,5	140
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	12	0,1		11,5	46
Итого		8	7,6	53,1	313
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	200	9,1	2,5	19,7	139
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	6,9	3,7	14,5	119
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		33,6	25	55,9	452
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,1	8,1	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		9	4,5	17	141
Всего		54,6	40,1	132	962