

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,2	5,2	8,7	95
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,8	67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		6,6	9,7	23,4	14
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	2,1	2,9	14,7	96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	2	2,2	13,2	81
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	13,4	14,3	7,8	134
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,6	9,1	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,6	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		23,8	20,8	50,6	394
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	7,7	7,2	14,8	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,6	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		13,7	8	28,2	236
Всего		48,1	41,5	108,2	930

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/**МЕНЮ**
23 сентября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,7	4,8	9,5	96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,9	67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		7,1	9,3	24,3	245
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,6	4,3	17,2	121
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,5	2,7	16,3	100
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	13,4	15,8	7,8	147
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,6	9,1	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		24,7	24,2	56,2	451
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	200	9,4	8,8	28,4	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,4	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	5,8	0,8	3,7	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		15,6	9,7	42,8	318
Всего		51,4	46,2	129,3	1070