

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-ДС №60"

/Кузнецова Татьяна Юрьевна/



МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,1	5	9,3	95
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9	36
Итого		7,2	5,4	37,2	263
II Завтрак					
ВАРЕНЕЦ 2,5%	80	2,4	0,1	3,2	25
Итого		2,4	0,1	3,2	25
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150	2,6	4,6	13,9	110
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	130	7,6	10	19,3	200
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	2	0,5	21
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ	150	1,1	0,3	8,2	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		18,4	17,9	48,7	425
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	5	13,4	21,5	211
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		13,2	14,4	29,2	320
Всего		41,2	37,8	118,3	1033

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
16 февраля 2026 г.
Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,2	4	10,6	92
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9	36
Итого		7,3	4,4	38,4	260
II Завтрак					
ВАРЕНЕЦ 2,5%	80	2,4	0,1	3,2	25
Итого		2,4	0,1	3,2	25
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	2,8	5,6	15,9	128
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	150	7,9	11,7	22,4	228
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	2	0,5	21
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ	180	1,1	0,3	9,4	42
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		18,9	20,6	55	476
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150	5,8	15,4	24,9	243
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		14,1	16,4	32,7	358
Всего		42,7	41,5	129,3	1119