



Утверждаю

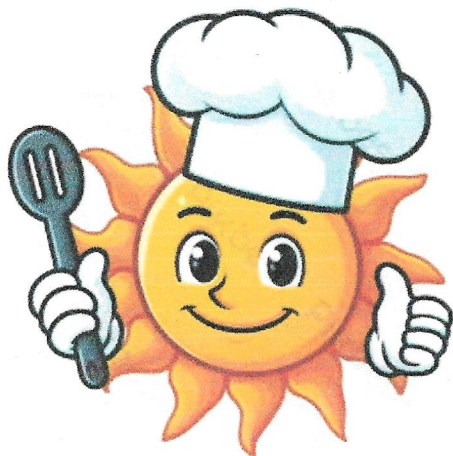
и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,1	4,7	10,3	96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С КЛУБНИКОЙ	150	0,2	0,3	6,6	26
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	8	0,1		9,2	37
Итого		5,1	5,7	37,1	216
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			1,6	7
Итого		4	3	7,6	103
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	160	5,1	2,1	11	85
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	1,9	2,8	12,5	84
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	40		1,7		16
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (МЕКСИКЕАНСКАЯ СМЕСЬ П/Ф)	20				
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	160	0,1	0,5	7,7	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		9,3	7,3	45,3	286
Уплотненный полдник					
ПТИЦА ТУШЕННАЯ ПО ДОМАШНЕМУ	130	1,6	2,4	12,1	77
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	160	0,1		5,9	24
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		3,9	2,6	39,4	197
Всего		22,3	18,6	129,4	802



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	170	3,4	5,3	10,9	105
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С КЛУБНИКОЙ	170	0,2	0,3	6,7	26
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		5,4	6,3	37,8	225
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			2,1	9
Итого		4	3	8,1	105
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	180	5,5	2,4	14,7	104
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	1,9	3,4	12,5	89
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	40		1,7		16
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (МЕКСИКЕАНСКАЯ СМЕСЬ П/Ф)	20				
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,5	7,7	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		9,7	8,2	49	310
Уплотненный полдник					
ПТИЦА ТУШЕННАЯ ПО ДОМАШНЕМУ	150	1,8	2,7	13,6	87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	0,1		5,9	24
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	10			9,1	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		4,1	2,9	42,7	214
Всего		23,2	20,4	137,6	854