

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/



МЕНЮ
24 марта 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	5,7	6,1	17,9	438
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180			3,9	16
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	40	3,2	0,4	19,6	95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ (ПОРЦИЯМИ)	12	2,8	3,6		45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		11,8	18,4	41,5	669
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	8,1	7,1	13,5	151
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ П/Ф ЗАПЕЧЕННЫЕ	40	7,4	5,4	4,6	97
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		15,5	12,5	18,1	248
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	180/5	2,1	4,6	13,4	76
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,8	5,2	15,8	99
КОТЛЕТА МЯСНАЯ "МОСКОВСКАЯ ", ЗАПЕЧЕННЫЕ п/ф	60	7,4	13,2	5,3	155
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ (СВ.М.)	60		1,1		1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	7	7	16,2	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		23,7	31,6	92,8	584
Уплотненный полдник					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120/20	13,3	2,7	11,6	144
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ (ВИШНЯ СВ.М.)	150			12,6	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		14,6	2,9	32,7	235
Всего		65,6	65,4	185,1	1736

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ
25 марта 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	170	5,3	5,9	18,8	423
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/7/4	0,1		4,1	18
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	40	3,2	0,4	19,6	95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		8,7	14,6	42,6	611
II Завтрак					
ФИТОЧАЙ	80	0,1		4,8	20
СНЕЖОК 2,5%	200				
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		0,1		4,8	20
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	180/30/6	10,3	5,7	14,8	127
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130/4	4,1	3,2	27,8	159
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ	80	12,3	3,1	10,1	101
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	50	1,5	1,6	2,4	17
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (КУРАГА)	150			4,9	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		32,6	14,1	102,1	613
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯГОДНЫМ СОУСОМ	130/25	1,1	4,7	27	155
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14,6	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		2,4	4,9	50,1	254
Всего		43,8	33,6	199,6	1498

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ
26 марта 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНОЙ)	180	6,2	6,7	18,9	450
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	9	239
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	40	3,2	0,4	19,6	95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	10			5	20
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		12,1	18,2	52,6	879
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА СОКЕ	40			5,5	58
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	200	8	6	12,1	193
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		8	6	17,6	251
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ(САЙРА)	180	6,8	2,1	12,3	97
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	7,4	0,7	17,1	104
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	10,5	7,7	1,5	175
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ П/Ф ОТВАРНОЙ	50	0,7	2,5	2,4	15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,2	0,2	16,7	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		30	13,7	92,1	651
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ ТУЩЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	110/25/35	10,1	1,3	13,3	107
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	2	0,2	55,9	224
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	17			15,4	62
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		13,4	1,7	93,1	434
Всего		63,5	39,6	255,4	2215

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/



МЕНЮ
29 марта 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	180	5,2	6,1	29,5	195
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С СМОРОДИНОЙ И МЕДОМ	180/6/10				
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	40	3,2	0,4	19,6	95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ (ПОРЦИЯМИ)	12	2,8	3,6		45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		11,3	18,4	49,2	410
II Завтрак					
ФИТОЧАЙ	80	0,1		4,8	20
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	200	8	6	12,1	193
ПРЯНИКИ	30	1,6	1,6	22,8	112
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		9,7	7,6	39,7	325
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ	180/25	8,2	4,9	17,4	177
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/4	10,2	15,5	28,1	292
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60				
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ (СВ.М.)	180			11	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		22,8	20,9	98,6	702
Уплотненный полдник					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	120	11,6	4,3	36,9	234
КОМПОТ ИЗ ЯГОД (СВ.М. ВИШНЯ,)	180			11,6	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		12,9	4,5	57	322
Всего		56,7	51,4	244,5	1759

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ ЦДРР - детский сад № 60" г.Находка

Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

30 марта 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,4	6,5	14,5	427
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	3,7	13,5	319
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	40	3,2	0,4	19,6	95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		12,2	18,9	47,7	916
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	40			5,5	58
СНЕЖОК 2,5%	200	12	4	16,8	160
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		13,1	5,5	33,5	281
Обед					
СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ , КУРИНЫМ МЯСОМ и СМЕТАНОЙ	180/25/5	7,9	5,4	13	108
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,5	4,2	25	159
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	50	9,6	8	1,3	182
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	60	1,5	3,1	2,4	20
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ (фруктовая смесь св.м.)	180			17,5	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		28,9	21,2	101,3	729
Уплотненный полдник					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130/20	11,7	2,9	13,9	145
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	2	0,2	55,4	222
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		15	3,3	77,8	408
Всего		69,2	48,9	260,3	2334



Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

31 марта 2021 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	5,1	6,5	13,4	374
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МАЛИНОЙ И МЕДОМ	150/5/8				
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		7,6	11,8	28,2	490
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,4	4,5	6,9	64
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ П/Ф	45	4,3	11,8	8,6	150
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		8,7	16,3	15,5	214
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ КУРИНЫМ МЯСМОМ	150/25	8	2,6	14,3	101
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	110/40	10,3	5,8	8,8	183
КИСЕЛЬ ИЗ ЕЖЕВИКИ (СВ.М.)	150			6,9	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	24	2,1	0,2	23,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		21,7	8,8	62,1	457
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ , СЛ. МАСЛОМ	100/4		2,8	0,1	26
КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	150			5	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	6,8	33
ЯБЛОКО	75	0,3	0,3	7,3	35
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		1,4	3,2	19,2	114
Всего		39,4	40,1	125	1275

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ
1 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ «ГЕРКУЛЕС»	170	5,6	6,6	15,5	416
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	9	239
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	40	3,2	0,4	19,6	95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		11,5	18,1	44,2	825
II Завтрак					
ФИТОЧАЙ	80	0,1		4,8	20
СНЕЖОК 2,5%	200	12	4	16,8	160
ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	17	0,7	4,9	10,9	92
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		12,8	8,9	32,5	272
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ п/ф	180/25	1,7	3,8	13,1	66
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,2	3,9	33,7	182
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60	15,2	3,7	3,6	84
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) ОТВАРНАЯ	60	2,1	0,4	9,6	50
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ (фруктовая смесь св.м.)	180	0,2	0,1	15,7	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		26,8	12,4	117,8	635
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	110/12	9,6	9,3	34,8	265
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	2	0,2	56	224
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		12,9	9,7	99,3	530
Всего		64	49,1	293,8	2262



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ ЦРР - детский сад № 60" г.Находка

Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

2 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	170	5,9	7,9	21,5	455
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	4,2	15,8	358
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	40	3,2	0,4	19,6	95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		13,2	20,8	57	983
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	40			5,5	58
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	200	8	6	12,1	193
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		9,1	7,5	28,8	314
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	180	2,5	5,4	15,2	92
КАРТОФЕЛЬ ТУЩЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	130/30/40	11,9	1,5	20,1	143
САЛАТ ИЗ СМЕСИ ОВОЩЕЙ (СВ.М.)	40		1,9		2
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (КУРАГА)	180			4,9	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		18,8	9,3	82,3	447
Уплотненный полдник					
БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ	80		1,9		2
ЧАЙ БАЙХОВЫЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/7/6	0,1		6	26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		1,4	2,1	14,5	69
Всего		42,5	39,7	182,6	1813

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка
/Гусева Елена Петровна/



МЕНЮ

5 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	180	6,3	8,3	24,7	488
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МАЛИНОЙ И МЕДОМ	180/6/12				
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	40	3,2	0,4	19,6	95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		9,6	17	44,4	658
II Завтрак					
ФИТОЧАЙ	80	0,1		4,8	20
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ) 2.5%	200	5,8	5	24	700
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		5,9	5	28,8	720
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180/6	2,6	4,7	14,8	86
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	130/35	10,8	6,1	34,6	285
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	8,8	1,2	56,5	272
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		23,9	12,2	126,2	733
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ ОВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130/4	20,5	17,5	26,2	345
СОК ФРУКТОВЫЙ, (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	2	0,2	55,9	224
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		23,8	17,9	90,6	610
Всего		63,2	52,1	290	2721

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР-детский сад № 60" г.Находка

/Гусева Елена Петровна/

МЕНЮ

6 апреля 2021 г.

Сад 10,5 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	7,6	7,7	27,8	214
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30		2,1	2,1	27
КАКАО С МОЛОКОМ (КОРОВЬЕ)	180	3,5	3,7	12,3	314
БАТОН НАРЕЗНОЙ, СТОЛОВЫЙ	40	3,2	0,4	19,6	95
АСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		14,4	22,2	61,9	725
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ НА НАТУРАЛЬНОМ СОКЕ	40			5,5	58
СНЕЖОК 2,5%	200				
ПРЯНИКИ	30	1,6	1,6	22,8	112
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		1,6	1,6	28,3	170
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	180	1,8	5,1	12,7	80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛ.	150/4	3,4	4,2	23,3	189
КОЛБАСА ВАРЕНАЯ ДЕТСКАЯ ОТВАРНАЯ	60	7,8	13,3	0,9	155
АЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,9	3	5,1	27
КОМПОТ ИЗ ЯГОД (СВ.М. ВИШНЯ, СМОРОДИНА)	150			13,6	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	32	2,7	0,3	31,5	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		18,3	26,1	97,7	695
Уплотненный полдник					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛ.	110/4	4,9	4,1	22,2	145
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	95/30	8,4	19,6	11,3	254
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ (СВ.М.)	150			11,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ГРУША	110	0,4	0,3	11,3	52
"КРАСНЫЙ КЛЮЧ" бутилированная вода	20				
Итого		15	24,2	64,9	537
Всего		49,3	74,1	252,8	2127