



Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна  
Юрьевна/

## МЕНЮ

3 июня 2025 г.

### Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,1	4,8	9,3	92
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	150	0,2		6,8	28
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,8	0,7	12	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>5,2</b>	<b>13,8</b>	<b>28,2</b>	<b>257</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>96</b>
<b>Обед</b>					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	160	2	2,1	12,6	78
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	2,3	3,3	15	100
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ П/Ф	50	2,4	4,6		115
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	10	0,2	0,7	0,8	12
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	160	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,4	31
<b>Итого</b>		<b>9,4</b>	<b>11</b>	<b>51,8</b>	<b>416</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	130	1,6	2,3	11,9	77
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	160	0,3	0,2	12,3	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,4	31
<b>Итого</b>		<b>4,3</b>	<b>2,7</b>	<b>39,6</b>	<b>204</b>
<b>Всего</b>		<b>22,9</b>	<b>30,5</b>	<b>125,6</b>	<b>973</b>



Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"

Кузюкова Татьяна

Юрьевна/

## МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	170	3,4	5,4	10,1	102
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	170	0,2		7	29
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,8	0,7	12	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>5,5</b>	<b>14,4</b>	<b>29,2</b>	<b>268</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>96</b>
<b>Обед</b>					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	2,4	2,4	16,3	98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,3	3,5	15	101
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ П/Ф	50	2,4	4,6		115
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	10	0,2	0,7	0,8	12
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	160	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,4	31
<b>Итого</b>		<b>9,8</b>	<b>11,5</b>	<b>55,5</b>	<b>437</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	1,8	2,7	13,4	87
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,2	12,3	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,4	31
<b>Итого</b>		<b>4,5</b>	<b>3,1</b>	<b>41,1</b>	<b>214</b>
<b>Всего</b>		<b>23,8</b>	<b>32</b>	<b>131,8</b>	<b>1015</b>