



Утверждаю



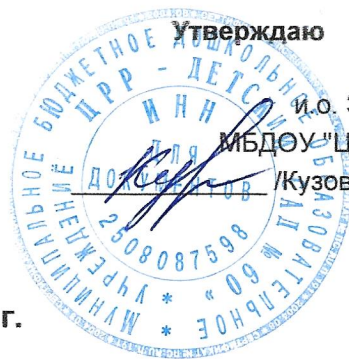
и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ	150	3,5	5,2	10,6	105
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С БРУСНИКОЙ	160	0,1		6,1	25
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		5,7	14,3	29,5	271
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			1,6	7
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	2,5	1,3	1,2	27
Итого		2,5	1,3	2,8	34
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	160	1,6	3,9	11,2	88
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2	3,2	9,4	75
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	75		1,7		16
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	160	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		6,2	9,1	44,8	291
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ	130	2,5	3,3	20,9	124
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	20	0,7	2,3	1,2	29
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	160	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		5,8	5,8	44,3	254
Всего		20,2	30,5	121,4	850



МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ	170	3,5	5,5	10,8	108
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С БРУСНИКОЙ	180	0,1		6,2	26
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		5,7	14,6	29,8	275
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			2,1	9
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	2,5	1,3	1,2	27
Итого		2,5	1,3	3,3	36
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,6	4,4	11,6	94
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2	3,8	9,4	80
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	75		1,7		16
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		6,2	10,2	45,2	302
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ	150	2,9	0,6	22,8	128
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	20	0,7	2,3	1,2	29
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		6,2	3,1	46,2	258
Всего		20,6	29,2	124,5	871