

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/



МЕНЮ
12 декабря 2025 г

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,7	5,6	13	117
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,9	0,9	6,6	38
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	36	3	0,4	19,2	94
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		9,9	9,9	38,8	292
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	12,9	54
Итого		0,2	0,1	12,9	54
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	150	6,5	2,1	10,5	89
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	80	4,8	2,3	9,9	80
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,7	9,5	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	25	7	0,9	4,4	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	0,5	0,1	3	15
Итого		27,8	23,7	42,5	357
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,1	32
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	25	7	0,9	4,4	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	0,5	0,1	3	15
Итого		7,6	3,9	14,5	121
Всего		45,5	37,6	108,7	824

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
12 декабря 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	180	3,7	4,8	13	109
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,9	0,9	7,2	40
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	36	3	0,4	19,2	93
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		9,9	9,1	39,4	285
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	12,9	54
Итого		0,2	0,1	12,9	54
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	180	6,5	2,4	10,6	92
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,8	2,9	9,9	86
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,7	9,5	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	25	6,9	0,9	4,4	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	0,5	0,1	3	14
Итого		27,7	24,6	42,6	364
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	25	6,9	0,9	4,4	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	0,5	0,1	3	14
Итого		7,5	4,3	15,3	125
Всего		45,3	38,1	110,2	828