

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

# МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА"	180	2,5	4,6	10	92
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,3	2	8,5	63
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>7,8</b>	<b>11,2</b>	<b>36,6</b>	<b>281</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	1,9	1,7	12,6	74
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	8,4	7	11,6	145
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,2	0,6	6,9	25
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
<b>Итого</b>		<b>17,4</b>	<b>10,3</b>	<b>37,9</b>	<b>301</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,7	3,5	17,1	111
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	1,3	1,1	16
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
<b>Итого</b>		<b>11,3</b>	<b>5,8</b>	<b>26</b>	<b>242</b>
<b>Всего</b>		<b>40,5</b>	<b>30,3</b>	<b>106,5</b>	<b>880</b>

