



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	5,3	11,5	110
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150	0,8	0,7	7	37
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	2,3	0,9	15	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		7,3	15,2	33,6	300
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			1,6	7
Итого		4	3	7,6	103
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	160	1,8	2,9	12,9	86
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	5,6	3	11,6	97
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	0,4	3,8	1,3	48
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	160	0,1	0,1	7,9	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
Итого		10,8	10,1	52,9	358
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	130	2,8	4,4	22,5	142
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			9,4	38
СУШКА	8	0,9	0,8	5,7	27
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,3	0,2	8,3	40
Итого		6,7	5,5	57,2	300
Всего		28,8	33,8	151,3	1061

Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузюкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,5	6	12,2	121
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	170	0,8	0,7	7	37
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	2,3	0,9	15	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		7,7	15,9	34,3	311
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	150	6	4,5	9	144
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			2,1	9
Итого		6	4,5	11,1	153
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	180	2,1	3,3	15,3	99
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	5,6	3,6	11,6	102
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	0,4	3,7	1,3	47
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,9	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
Итого		11,1	11	55,3	375
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	3,2	5,1	25,7	162
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,4	38
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,7	0,1	11,3	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	7,9	38
Итого		7,2	6,4	61,5	325
Всего		32	37,8	162,2	1164