



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	170	2,5	4,6	7,2	82
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	170	0,1		5,5	23
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		7,8	0,1	71
Итого		4,3	13,1	23,8	233
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			2,1	9
Итого		4	3	8,1	105
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	2,2	2,3	15,3	92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,3	3,5	15	101
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ П/Ф	50	2,4	4,6		115
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	10	0,3	0,9	0,8	15
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф)	20				
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		9,4	11,5	52,8	420
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	6,2	6,4	13,5	138
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		8,4	6,6	35,2	235
Всего		26,1	34,2	119,9	993



Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"

Кузовкова Татьяна

Юрьевна/

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,5	4,3	6,8	77
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	150	0,1		5,3	22
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		4,4	13,3	23,2	231
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			1,6	7
Итого		4	3	7,6	103
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	160	1,8	2	11,6	73
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	2,3	2,8	15	96
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ П/Ф	50	2,4	4,6		115
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	10	0,3	1	0,8	16
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф)	20				
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	160			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		9	10,6	49,1	397
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	130	6	6	12	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		8,2	6,2	33,7	225
Всего		25,6	33,1	113,6	956