

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузюкова Татьяна Юрьевна/



МЕНЮ

17 февраля 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,3	5,2	9,8	99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,3	2,5	8,9	68
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8,6	12,3	36,9	293
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	6,6	30
Итого		0,1	0,1	6,6	30
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	150	1,7	2	11,2	70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	1,6	3,2	10,3	77
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	2,3	2,4	22,1	160
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,7	7,9	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		12,8	9,3	58,3	393
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,8	2,5	20	115
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,9	1,3	9,3	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		10,6	4,8	42,9	251
Всего		32,1	26,5	144,7	967

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/



МЕНЮ

17 февраля 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,7	4,3	11,3	98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,3	2,5	8,9	68
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		9	11,4	38,3	292
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	6,6	30
Итого		0,1	0,1	6,6	30
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	180	1,9	3,4	13,1	91
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,4	2,9	15,7	100
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	2,3	2,4	22,1	160
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,7	7,9	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		13,8	10,4	65,6	437
Уплотненный полдник					
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	3,3	9,5	24,3	197
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	117
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,9	1,3	9,3	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		11,7	11,9	72,1	423
Всего		34,6	33,8	182,6	1182