

МЕНЮ
26 августа 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,1	5,2	8,6	94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		7	9,8	26,6	259
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	180	2,3	3,1	15,1	100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,9	2,7	18,8	111
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	8	19,5	11,4	255
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		20,7	27,3	62,2	560
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	11	9,5	22,5	221
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		18,1	10,5	37,2	310
Всего		49,8	50,6	132	1185

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
26 августа 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	4	6,9	11,3	124
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,2		0,9	49
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8	11,5	29,4	294
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	200	2,5	4,6	16,1	118
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,9	2,7	18,8	111
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	8	19,5	11,4	255
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		20,9	28,8	63,2	578
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	200	11,6	10,9	26,3	250
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		18,7	11,9	41	339
Всего		51,6	55,2	139,6	1267