

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузнецова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
9 сентября 2025

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,1	4,7	8,7	90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		7,7	9,4	30,8	275
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	180	2	3	13,3	91
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	2,9	2,8	18,8	112
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	8,7	18,1	5,2	96
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	0,1		9,3	39
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		22,6	25,1	55,5	412
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	130	8,1	7,5	11,5	147
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,4	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		17,4	9,2	39,4	304
Всего		51,7	46,7	131,7	1047

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
9 сентября 2025г

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,9	5,5	9,9	106
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,2		0,9	49
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8,6	10,2	32,1	296
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	200	2,2	4,5	14,3	109
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,9	2,8	18,8	112
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	8,7	18,1	5,2	96
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	0,1		9,3	39
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		22,8	26,6	56,5	430
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	8,9	9,3	17,6	191
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,6	30
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,4	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		18,2	11	45,5	348
Всего		53,6	50,8	140,1	1130