

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
25 февраля 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,3	6,9	13	129
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	180	0,2	0,4	5,8	28
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,3	0,5	20,9	101
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			7,7	31
Итого		6,8	7,8	47,4	289
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	150	2,2	2,2	14	85
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,9	2,8	12,1	82
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80		2		19
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	60	0,7	3	3,4	44
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	150	0,1	0,1	6,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,7	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		12,9	11,2	44	326
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,6		24
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,8	8,1	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,7	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		8,3	4,5	16	119
Всего		28	23,5	107,4	734

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/



МЕНЮ
25 февраля 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	3,3	4,4	11,7	100
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	180	0,2	0,4	5,8	28
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			7,7	31
Итого		6,9	5,3	46,4	262
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	2,2	2,2	14	85
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	3,5	13,4	94
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80		2,9		26
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	60	0,7	3	3,4	44
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	6,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		13,1	12,8	45,4	345
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3		28
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,3	0,8	8,1	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		8,3	4,9	16,1	123
Всего		28,3	23	107,9	730