

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

# МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

## Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,9	4,9	8	88
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>7</b>	<b>9,5</b>	<b>27</b>	<b>258</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	5,7	26
<b>Итого</b>		<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>5,7</b>	<b>26</b>
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,8	2,4	12,4	80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	1,6	2,1	10,3	67
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	14,7	15,6	8,5	146
НАПИТОК ИЗ ЖИМОЛОСТИ	150	1,1	0,3	6,9	32
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
<b>Итого</b>		<b>26,1</b>	<b>21,4</b>	<b>44,8</b>	<b>382</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	180	7,4	7,9	18,5	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,4	26
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,4	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
<b>Итого</b>		<b>14,7</b>	<b>9,4</b>	<b>43,1</b>	<b>312</b>
<b>Всего</b>		<b>47,9</b>	<b>40,4</b>	<b>120,6</b>	<b>978</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**  
10 февраля 2026 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	180	2,8	3,9	8	79
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>6,9</b>	<b>8,5</b>	<b>26,9</b>	<b>249</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	5,7	26
<b>Итого</b>		<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>5,7</b>	<b>26</b>
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2	3,8	13,5	98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,4	2,7	15,7	97
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	14,7	17,1	8,5	159
НАПИТОК ИЗ ЖИМОЛОСТИ	180	1,1	0,3	6,9	32
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
<b>Итого</b>		<b>27,1</b>	<b>24,9</b>	<b>51,4</b>	<b>443</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	200	7,4	7,9	18,6	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,1	33
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,4	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
<b>Итого</b>		<b>14,7</b>	<b>9,4</b>	<b>44,9</b>	<b>320</b>
<b>Всего</b>		<b>48,8</b>	<b>42,9</b>	<b>128,9</b>	<b>1038</b>