



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	170	2,5	4,3	9,7	88
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ САХАРОМ	180	0,1		5,4	22
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,6	0,6	10,2	53
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			7,8	31
Итого		4,2	4,9	33,1	194
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			2	8
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	3,1	2,7	5,1	57
Итого		3,1	2,7	7,1	65
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	1,6	2,4	10,2	71
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,2	3	15,4	98
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ	60		2,7		24
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	10	0,2	1	0,7	12
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	30	0,6	2,8	3,1	41
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	0,1		8,1	33
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,2	0,1	7,6	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,8	0,1	5,4	26
Итого		6,7	12,1	50,5	341
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3		28
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	0,1		5,4	22
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,2	0,1	7,6	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,8	0,1	5,4	26
Итого		2,1	3,2	18,4	112
Всего		16,1	22,9	109,1	712



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Дкузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	150	1,7	2,8	6,6	59
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ САХАРОМ	1660			3,8	15
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,1	0,4	7,1	37
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			5,5	22
Итого		2,8	3,2	23	133
II Завтрак					
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			1,1	5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	3,1	2,7	5,1	57
Итого		3,1	2,7	6,2	62
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	160	1,1	1,5	6,4	45
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,5	2	9,6	62
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ	60		2,7		24
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	10	0,2	1	0,7	12
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	30	0,4	1,9	2,3	29
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	160	0,1		5,7	23
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	0,8	0,1	5,3	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,6	0,1	3,8	18
Итого		4,7	9,3	33,8	238
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		3		28
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	160			3,8	15
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	0,8	0,1	5,3	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,6	0,1	3,8	18
Итого		1,4	3,2	12,9	86
Всего		12	18,4	75,9	519