

Утверждаю



и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**  
26 декабря 2025 г.

**Ясли 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,3	12,4	111
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,9	0,8	6,5	36
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	43	3,6	0,5	23	112
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
<b>Итого</b>		<b>10,2</b>	<b>9,6</b>	<b>41,9</b>	<b>302</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	13,6	58
<b>Итого</b>		<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>13,6</b>	<b>58</b>
<b>Обед</b>					
СУП РЫБНЫЙ	150	7,7	2,3	11,6	98
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	80	5,6	2,4	11,6	92
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,9	7,6	27
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,4	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>31,3</b>	<b>24,4</b>	<b>44,9</b>	<b>381</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,1	33
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,4	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>9,1</b>	<b>4,1</b>	<b>16</b>	<b>133</b>
<b>Всего</b>		<b>50,9</b>	<b>38,2</b>	<b>116,4</b>	<b>874</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**

26 декабря 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА"	180	3,4	4,5	12,6	104
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,9	0,8	6,5	36
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	43	3,6	0,5	22,8	111
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
<b>Итого</b>		<b>10,2</b>	<b>8,8</b>	<b>41,9</b>	<b>294</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	13,6	58
<b>Итого</b>		<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>13,6</b>	<b>58</b>
<b>Обед</b>					
СУП РЫБНЫЙ	180	8	2,6	13,1	107
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	5,6	3	11,6	97
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,9	8,8	32
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>31,5</b>	<b>25,3</b>	<b>47,6</b>	<b>400</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,1	7,9	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>9</b>	<b>4,5</b>	<b>16,8</b>	<b>139</b>
<b>Всего</b>		<b>51</b>	<b>38,7</b>	<b>119,9</b>	<b>891</b>