



Утверждаю



и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"  
Кузовкова Татьяна  
Юрьевна/

## МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,1	4,5	9,2	91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150	0,9	0,8	7,1	39
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>5,8</b>	<b>14,3</b>	<b>27,4</b>	<b>262</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			2,8	12
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>8,8</b>	<b>108</b>
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	160	1,7	2,9	12	82
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,1	2,9	8,5	77
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	40	0,4	3,5	1,2	44
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	160	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>8,5</b>	<b>9,6</b>	<b>43,7</b>	<b>305</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	130	2,4	4,3	19,3	127
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	160	0,2	0,1	10,3	44
МАРМЕЛАД ФРУКТОВЫЙ	10				
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>4,8</b>	<b>4,6</b>	<b>43,7</b>	<b>238</b>
<b>Всего</b>		<b>23,1</b>	<b>31,5</b>	<b>123,6</b>	<b>913</b>



## МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	3,1	4,8	9,4	94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	170	0,9	0,8	7,1	39
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>5,8</b>	<b>14,6</b>	<b>27,6</b>	<b>265</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			3,7	16
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>9,7</b>	<b>112</b>
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	180	1,9	3,3	14,2	94
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	4,1	3,5	8,5	82
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	40	0,4	3,5	1,2	44
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>8,7</b>	<b>10,6</b>	<b>45,9</b>	<b>322</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,8	5	22,2	146
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	10,3	44
МАРМЕЛАД ФРУКТОВЫЙ	10				
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>5,2</b>	<b>5,3</b>	<b>46,6</b>	<b>257</b>
<b>Всего</b>		<b>23,7</b>	<b>33,5</b>	<b>129,8</b>	<b>956</b>