

**МЕНЮ**

1 ноября 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ	150	4	4,6	13,3	110
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,2		0,9	49
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	43	3,6	0,5	23	112
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,3	34
<b>Итого</b>		<b>8,9</b>	<b>5,1</b>	<b>45,5</b>	<b>305</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	6,1	29
<b>Итого</b>		<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>6,1</b>	<b>29</b>
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	1,1	3,7	7,8	70
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	1,4	1,8	14,3	78
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	6,5	2,7	2,7	65
НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,3	0,5	7,1	31
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>18,2</b>	<b>9,9</b>	<b>40,8</b>	<b>318</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	200	6,7	9	3,1	122
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,4	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>17</b>	<b>10,2</b>	<b>12,9</b>	<b>248</b>
<b>Всего</b>		<b>44,2</b>	<b>25,3</b>	<b>105,3</b>	<b>900</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/



**МЕНЮ**  
1 ноября 2025 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ	180	4	4,9	13,5	114
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,2		0,9	49
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	43	3,6	0,5	23	112
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,3	34
<b>Итого</b>		<b>8,9</b>	<b>5,4</b>	<b>45,7</b>	<b>309</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	6,1	29
<b>Итого</b>		<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>6,1</b>	<b>29</b>
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	1,1	3,7	7,8	70
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	1,4	1,8	14,4	79
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	6,5	2,7	2,7	65
НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,3	0,5	7,1	31
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,4	1,1	5,3	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25				
<b>Итого</b>		<b>17,7</b>	<b>9,8</b>	<b>37,3</b>	<b>303</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	200	6,7	9	3,1	122
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>17</b>	<b>10,2</b>	<b>13</b>	<b>254</b>
<b>Всего</b>		<b>43,7</b>	<b>25,5</b>	<b>102,1</b>	<b>895</b>