

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Козовкова Татьяна Юрьевна/

11 февраля 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3	6,6	12,2	121
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	180	0,2	0,4	5,7	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,8	0,4	17,8	86
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9	36
Итого		6,1	7,4	44,7	270
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	150	9,4	3,7	13,4	126
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,9	2,8	12,1	83
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	2,4	4,5	12,5	123
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	60	0,8	5,1	4,6	68
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	150	0,5	0,1	6,7	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		21,9	17,2	56,1	487
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,6		24
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,2		0,9	49
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		8,1	3,6	7,8	130
Всего		36,1	28,2	108,6	887

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
11 февраля 2026 г.
Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	3,1	4,1	12,7	100
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	180	0,2	0,4	5,7	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9	36
Итого		6,3	4,9	45,4	251
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	180	9,4	3,7	13,4	126
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	3,6	13,4	95
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	2,4	4,5	12,5	123
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	60	0,8	5,1	4,6	68
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	150	0,5	0,1	6,7	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		22,1	18	57,4	499
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3		28
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,2		0,9	49
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		8,1	4	7,7	134
Всего		36,5	26,9	110,5	884