



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,5 | 6 | 20,2 | 119 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ | 180 | 0,2 | 0,4 | 6,4 | 30 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ | 24 | 2,1 | 0,8 | 13,4 | 69 |
| ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ | 15 | 0,1 | | 11,6 | 47 |
| Итого | | 6,9 | 7,2 | 51,6 | 265 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ) | 100 | 4 | 3 | 6 | 56 |
| Итого | | 4 | 3 | 6 | 56 |
| Обед | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М\Б | 180 | 2,3 | 3,4 | 11,3 | 85 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 120 | 9,3 | 8,4 | 18,2 | 187 |
| ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф) | 20 | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ | 180 | 0,3 | 0,8 | 11,9 | 45 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 20 | 5,5 | 0,7 | 3,5 | 38 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 16 | 0,4 | 0,1 | 2,3 | 11 |
| Итого | | 17,8 | 13,4 | 47,2 | 366 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ | 130 | | 2,6 | | 24 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ | 180 | 0,1 | | 5,9 | 24 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 20 | 5,5 | 0,7 | 3,5 | 38 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 16 | 0,4 | 0,1 | 2,3 | 11 |
| Итого | | 6 | 3,4 | 11,7 | 97 |
| Всего | | 34,7 | 27 | 116,5 | 784 |



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРП-ДИС №60"
Кузюкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 3,9 | 6,2 | 13,9 | 128 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ | 200 | 0,2 | 0,4 | 6,4 | 30 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ | 25 | 2,1 | 0,8 | 13,4 | 69 |
| ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ | 15 | 0,1 | | 11,5 | 46 |
| Итого | | 6,3 | 7,4 | 45,2 | 273 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ) | 100 | 4 | 3 | 6 | 56 |
| Итого | | 4 | 3 | 6 | 56 |
| Обед | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/Б | 200 | 2,4 | 3,8 | 12,1 | 93 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 8,6 | 10,3 | 18,5 | 203 |
| ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф) | 20 | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ | 200 | 0,3 | 0,8 | 11,9 | 45 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 16 | 0,4 | 0,1 | 2,3 | 11 |
| Итого | | 13,2 | 15,1 | 54,8 | 399 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ | 150 | | 3 | | 28 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ | 200 | 1,4 | | 1 | 58 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 20 | 5,5 | 0,7 | 3,5 | 38 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 16 | 0,4 | 0,1 | 2,3 | 11 |
| Итого | | 7,3 | 3,8 | 6,8 | 135 |
| Всего | | 30,8 | 29,3 | 112,8 | 863 |