

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
29 декабря 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,3	5,2	10,7	102
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,7	9,7	73
БАТОН НАРЭЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	43	3,6	0,5	22,9	111
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,3	34
Итого		9,5	8,4	51,6	320
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150	3,2	3,5	15,2	107
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	130	6,7	7,9	19,9	177
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,8	23
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,9	12,3	46
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,4	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		19,5	15,5	57,1	427
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,4	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		10,3	4	9,8	152
Всего		43,3	30,9	124,5	955

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/



МЕНЮ
29 декабря 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,6	4,2	12,6	102
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,7	9,2	71
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	43	3,6	0,5	22,8	111
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,3	34
Итого		9,8	7,4	52,9	318
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	2,9	3,5	12,5	94
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	6,7	8,9	19,1	184
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,8	23
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,9	12,6	47
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		19,1	16,5	53,9	422
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		10,3	4,4	9,9	161
Всего		43,2	31,3	122,7	957