

Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

1 сентября 2025 г

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,8	5,4	12,9	116
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,6	2,8	9,3	74
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		9,2	8,6	48,5	310
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	180	2,3	5,3	12,4	111
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	120	10,1	9,3	18,3	201
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	30	0,3	2	0,8	23
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ	180	0,1		11,5	48
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		19,9	17,6	50,1	442
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	5,1	13,2	22	210
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		13,5	14,2	30	321
Всего		46,6	43,4	134,6	1129

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
1 сентября 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,6	7	14,5	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,4	3,6	11,1	91
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		10,8	11	51,9	351
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	200	2,5	6,2	13,6	124
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	150	10,3	11,6	19,2	225
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	30	0,3	2	0,8	23
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ	200	0,1		12,3	51
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		20,3	20,8	53	482
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150	5,9	14,8	25,4	239
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		14,4	15,8	33,5	356
Всего		49,5	50,6	144,4	1245