

Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
29 января 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	150	3,1	5,1	9,7	98
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,5	9	71
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		9	12,2	36,9	295
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	150	2	2,1	13,3	81
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150	7,4	6,4	8,4	123
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,3	25
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		16,3	9,5	34,8	286
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,5	3,1	16,1	103
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1,8	0,7	21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		10,9	5,9	24,5	233
Всего		40,2	30,6	102,2	870

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

29 января 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	180	3,6	4,2	12,7	103
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	2,5	8,9	70
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		9,4	11,3	39,7	299
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	2,3	2,2	15,3	91
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180	7,8	7	10,2	138
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	106
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		17,5	10,3	60,8	392
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,5	3,5	16,1	107
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1,8	0,7	21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		11	6,3	24,6	243
Всего		41,9	30,9	131,1	990