



Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна  
Юрьевна/

## МЕНЮ

6 марта 2025 г.

### Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ	150	2,8	4,4	9,6	89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,1	2,3	11,2	74
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>6,7</b>	<b>15,7</b>	<b>31,9</b>	<b>295</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,7	19
<b>Итого</b>		<b>4,1</b>	<b>3</b>	<b>10,7</b>	<b>115</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	160	1,9	3,8	12,4	94
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,2	3,1	10,2	78
ГУЛЯШ	50	5,1	6,1	4,1	93
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	160	0,1		8,8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>11,5</b>	<b>13,2</b>	<b>49,6</b>	<b>368</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПТИЦА ТУШЕННАЯ ПО ДОМАШНЕМУ	130	1,9	2,4	13	81
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	160	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>4,2</b>	<b>2,6</b>	<b>33</b>	<b>172</b>
<b>Всего</b>		<b>26,5</b>	<b>34,5</b>	<b>125,2</b>	<b>950</b>



Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"  
Кузовкова Татьяна  
Юрьевна/



## МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ	170	3,5	5,3	11,2	106
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,1	2,3	11,2	74
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>7,4</b>	<b>16,6</b>	<b>33,5</b>	<b>312</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	80	0,1		5,3	22
<b>Итого</b>		<b>4,1</b>	<b>3</b>	<b>11,3</b>	<b>118</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	180	2,4	4,3	17,6	121
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,2	3,6	10,2	83
ГУЛЯШ	50	5,1	6,1	4,1	93
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	0,1		8,8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>14,2</b>	<b>54,8</b>	<b>400</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПТИЦА ТУШЕННАЯ ПО ДОМАШНЕМУ	150	1,9	2,7	14	89
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>4,2</b>	<b>2,9</b>	<b>34</b>	<b>180</b>
<b>Всего</b>		<b>27,7</b>	<b>36,7</b>	<b>133,6</b>	<b>1010</b>