

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузоскова Татьяна Юрьевна/**МЕНЮ**

4 сентября 2025

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,5	5,4	13,7	117
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,9	9,5	78
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		10,4	13	44,5	336
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40
Итого		3	1	4,2	40
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ НА МБ	180	2,3	4,4	14,5	110
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,7	3,3	12,2	90
БЕФСТРОГАНОВ	80	9	11,1	4,6	157
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,7	54
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		23,2	20,1	52,9	485
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		10,2	4,4	9,8	155
Всего		46,8	38,5	111,4	1016

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

М Е Н О

4 сентября 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,3	7,1	15,3	143
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,2	3,8	11,3	97
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		12	15,6	47,9	381
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40
Итого		3	1	4,2	40
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ НА МБ	200	2,5	4,8	15,8	119
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	17,1	13,9	77,6	291
БЕФСТРОГАНОВ	80	9	11,1	4,6	157
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3		32,8	134
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		37,8	31	139,7	775
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		10,3	4,4	9,9	161
Всего		63,1	52	201,7	1357