



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	2,1	2,7	7,4	63
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150	0,5	0,5	4,4	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,1	0,4	6,9	36
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	8			5,3	21
Итого		3,7	3,6	24	144
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			1,1	4
Итого		4	3	7,1	100
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	160	1,3	2,5	7,8	59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,1	3,2	9,9	78
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70		1,7		16
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	160			5	22
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	0,8	0,1	5,2	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,6	0,1	3,7	18
Итого		4,8	7,6	31,6	217
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ	130	1,6	2,2	13	79
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	20	0,5	1,1	0,8	14
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180			3,7	15
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	0,8	0,1	5,2	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,6	0,1	3,7	18
Итого		3,5	3,5	26,4	150
Всего		16	17,7	89,1	611



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/



МЕНЮ
23 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,5	4,7	12,6	107
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	170	0,9	0,8	7,5	41
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,8	0,7	11,7	61
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9	36
Итого		6,3	6,2	40,8	245
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			2,3	10
Итого		4	3	8,3	106
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2	4,6	13,5	105
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,1	3,8	9,9	83
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70		1,7		16
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	8,4	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,8	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,2	30
Итого		6,5	10,4	46,8	314
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ	150	2,9	0,6	22,8	128
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	20	0,8	1,6	1,4	23
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	160	0,1		6,3	26
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,8	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,2	30
Итого		6,1	2,4	45,5	249
Всего		22,9	22	141,4	914