

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузнецова Татьяна Юрьевна/МЕНЮ
12 сентября 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,4	5,5	14,2	123
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	1,9	1,3	2,1	90
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			5,6	32
Итого		9,7	7,3	43,1	348
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	180	2	2,9	12,4	88
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,4	3,5	15,2	106
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	9	2,4	4,4	79
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	25	1,1	1,5	1,8	25
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		24,8	12,5	52,5	407
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,9	3,2	18,8	116
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	1,4	1,2	19
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		12,2	5,9	36,9	246
Всего		50,7	28,7	138,5	1057

МЕНЮ
12 сентября 2025 г.
Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,3	6,4	15,5	140
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1	1	7,3	42
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		14,5	59
Итого		9,8	7,9	58,5	344
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	200	2,2	4,8	13,6	110
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,4	3,5	15,2	106
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	9	2,8	4,4	83
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	25	1,1	1,5	1,8	25
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		25	14,8	53,7	433
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	150	2,9	3,6	18,8	119
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	1,4	1,2	19
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	2,3	5,6	26,6	117
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		14,4	11,8	55,5	329
Всего		53,2	37,5	173,7	1162