

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузнецова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
27 февраля 2026 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4	6,1	11,6	117
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,9	0,8	7,1	39
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,3	103
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		10,6	10,4	40	302
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,4	2,3	8,5	64
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	1,6	2,4	7,2	58
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	7,9	8,1	3,4	119
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,8	8,1	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,7	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		19,2	14,7	35,1	336
Уплотненный полдник					
ОВОЩНОЕ РАГУ	150	1,6	6	11	106
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	6,6	30
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,7	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		9,7	7,2	32,8	231
Всего		39,5	32,3	107,9	869

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузнецова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4	5,1	11,6	108
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,9	0,8	6,5	37
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		10,6	9,4	39,3	291
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,4	4,1	8,5	80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2	3,1	9	73
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	7,6	8,5	1,7	115
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,8	8,1	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		19,3	17,6	35,3	363
Уплотненный полдник					
ОВОЩНОЕ РАГУ	200	1,7	11,6	12,1	160
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,1	6,6	30
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		9,8	12,8	34	285
Всего		39,7	39,8	108,6	939