

Утверждаю

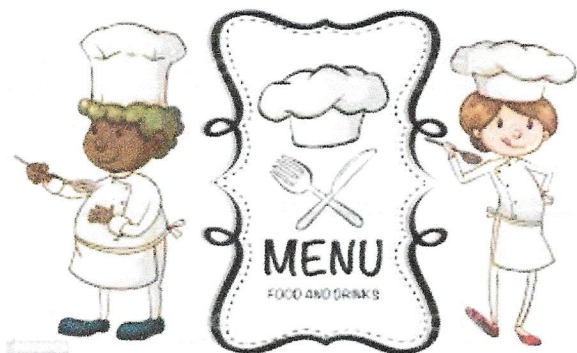
и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ РИСОВОЙ	150	2,5	4,3	10	90
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С КЛУБНИКОЙ И САХАРОМ	170	0,2	0,3	6,6	26
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	8	0,1		9,2	37
Итого		4,5	5,3	36,8	210
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	120	4,8	3,6	7,2	115
Итого		4,8	3,6	7,2	115
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	160	1,6	2,4	9,7	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,3	3,5	16,5	107
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ	60		2,7		24
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	10	0,2	1	0,7	12
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		6,4	9,8	46,9	304
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	160	0,1		8,8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		2,3	3	22,9	129
Всего		18	21,7	113,8	758



МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ РИСОВОЙ	170	2,6	4,6	10,3	94
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С КЛУБНИКОЙ И САХАРОМ	170	0,2	0,3	6,7	26
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		4,6	5,6	37,2	214
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	120	4,8	3,6	7,2	115
Итого		4,8	3,6	7,2	115
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	1,7	2,6	11,1	77
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,1	5,4	20,3	85
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ	60		2,7		24
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	10	0,2	1	0,7	12
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	170	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		7,3	11,9	52,1	289
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	0,1		8,8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		2,3	3,4	22,9	132
Всего		19	24,5	119,4	750