

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"  
Кузюкова Татьяна Юрьевна/



**МЕНЮ**  
16 декабря 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,9	4,9	8,2	89
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>7</b>	<b>9,5</b>	<b>27,2</b>	<b>259</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	7,1	32
<b>Итого</b>		<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>7,1</b>	<b>32</b>
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,8	2,4	12,3	80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	2,5	2,2	16,1	95
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	16,6	17,3	9,6	162
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,7	0,9	4,2	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,8	13
<b>Итого</b>		<b>28,1</b>	<b>22,9</b>	<b>52,6</b>	<b>426</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	6,7	6,5	13,2	140
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,2		0,9	49
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,4	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,7	0,9	4,2	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>Итого</b>		<b>15,5</b>	<b>8</b>	<b>32,6</b>	<b>302</b>
<b>Всего</b>		<b>50,7</b>	<b>40,5</b>	<b>119,5</b>	<b>1019</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/



# МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	180	2,8	3,9	8,2	80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>6,9</b>	<b>8,5</b>	<b>27,1</b>	<b>250</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	7,1	32
<b>Итого</b>		<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>7,1</b>	<b>32</b>
<b>Обед</b>					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2	3,8	12,8	95
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,5	2,7	16,1	99
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	16,6	18,8	9,6	175
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,4	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,8	0,9	4,3	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>Итого</b>		<b>28,4</b>	<b>26,3</b>	<b>54,1</b>	<b>464</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	200	8,2	8,1	24,6	205
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,2		0,9	49
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,4	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>Итого</b>		<b>16,9</b>	<b>9,6</b>	<b>44</b>	<b>366</b>
<b>Всего</b>		<b>52,3</b>	<b>44,5</b>	<b>132,3</b>	<b>1112</b>