

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/



МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	2,9	3,7	10,6	88
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,3	22
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	25	2,1	0,3	13,3	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		5,2	8,2	29,3	213
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ"	150	2,1	4,6	13,9	108
РИС ОТВАРНОЙ	80	1,1	2,2	11,3	70
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	4,5	4,1	2,1	268
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	150	1,7	4,2	19,9	87
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		14,8	15,9	52,6	577
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	5,3	2,1	21,1	217
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,2	0,6	8,2	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		10,9	3,5	34,7	291
Всего		30,9	27,6	116,6	1081

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	2,9	3,7	10,5	87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,3	22
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	25	2,1	0,3	13,3	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		5,2	8,2	29,2	211
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ"	180	2,3	4,6	14,4	111
РИС ОТВАРНОЙ	100	1,4	2,8	13,9	87
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	7,3	2,8	4,4	73
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	2,1	5	24	105
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		18,5	16	62,1	420
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	4,7	25,4	27,2	188
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,2	0,6	9	33
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		10,3	26,8	41,6	265
Всего		34	51	132,9	896