

**МЕНЮ**  
24 сентября 2025 г.**Ясли 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	2,7	6,2	12	116
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	180	0,2	0,3	5,7	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	25	2,1	0,3	13,1	64
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,6	35
<b>Итого</b>		<b>5,1</b>	<b>6,8</b>	<b>39,4</b>	<b>2</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	150	11,4	3,8	16,8	150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,9	2,8	12,1	82
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80		2		19
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	60	0,6	3	3,1	43
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	150	1,7	4,2	19,9	87
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>16,6</b>	<b>57,3</b>	<b>425</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	28	2,1	31,2	219
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,2		0,9	49
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
<b>Итого</b>		<b>34,6</b>	<b>2,9</b>	<b>37,5</b>	<b>312</b>
<b>Всего</b>		<b>60,7</b>	<b>26,3</b>	<b>134,2</b>	<b>979</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/**МЕНЮ**  
24 сентября 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	2,7	3,8	10,8	88
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	180	0,2	0,3	5,6	26
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	25	2,1	0,3	13,3	64
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,6	35
<b>Итого</b>		<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>38,3</b>	<b>3</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	180	11,9	3,8	15,8	147
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	3,6	13,6	57
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80		2,9		26
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	60	0,6	3	3,1	43
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	2	5	24	105
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
<b>Итого</b>		<b>22</b>	<b>19,1</b>	<b>61,9</b>	<b>422</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	2,5	25,5	27,7	189
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,2		0,9	49
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	4,8	0,7	3	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
<b>Итого</b>		<b>8,9</b>	<b>26,3</b>	<b>33,8</b>	<b>281</b>
<b>Всего</b>		<b>36</b>	<b>49,8</b>	<b>134</b>	<b>916</b>