



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузюкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ
12 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
I Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,2	4,6	10,3	96
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,8	2,5	8,3	67
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	8	0,1		9,2	37
Итого		7,8	7,8	38,8	257
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	120	4,8	3,6	7,2	115
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,7	19
Итого		4,9	3,6	11,9	134
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	160	2,9	5,1	13,8	117
ПЛОВ ПО -УЗБЕКСКИ	120	6	6,5	15	142
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	2,9	0,9	31
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ	160	0,1		11,6	47
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		11,4	14,7	55,4	404
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	15	0,3	2	0,8	23
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	160	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		2,6	5	20,8	140
Всего		26,7	31,1	126,9	935



МЕНЮ
12 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170	3,5	5,3	11	106
КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,2	2,9	9,3	76
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		8,5	8,9	40,5	276
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	120	4,8	3,6	7,2	115
ФИТОЧАЙ	80	0,1		5,3	22
Итого		4,9	3,6	12,5	137
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	3,1	5,8	16,3	132
ПЛОВ ПО -УЗБЕКСКИ	150	6,1	7,2	15,3	151
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	2,9	0,9	31
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ	180	0,1		12,7	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		11,7	16,1	59,3	433
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	15	0,3	2	0,8	23
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		2,6	5,4	20,8	143
Всего		27,7	34	133,1	989