

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузнецова Татьяна Юрьевна/**МЕНЮ**
8 сентября 2025

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	4,9	13,4	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,9	9,5	75
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		10	8,3	53,3	328
II Завтрак					
ВАРЕНЕЦ 2,5%	100	3	0,1	4	31
Итого		3	0,1	4	31
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЛБ	180	3	2,3	12,9	85
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	120	8,5	9	18,5	190
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	30	0,3	2	0,8	23
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,4	1	12	44
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		21,1	15,5	53,1	416
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ ПФ И СЛ. МАСЛОМ	120		2,3		21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		10,2	3,5	9,8	147
Всего		44,3	27,4	120,2	922

Утверждаю



и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"

Кузюкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

8 сентября 2025

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,6	5,8	15	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,8	11,3	94
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		11,6	10,1	56,7	365
II Завтрак					
ВАРЕНЕЦ 2,5%	100	3	0,1	4	31
Итого		3	0,1	4	31
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЛБ	200	3,2	3,8	14	104
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	8,6	10,7	18,6	205
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	30	0,3	2	0,8	23
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,4	1	12,8	47
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,7	0,2	10,6	51
Итого		22,5	18,8	62,1	487
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	140		2,3		21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		10,3	3,5	9,9	153
Всего		47,4	32,5	132,7	1036