



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
/Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

www.104.com 8 800 000 0000

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	4,8	8,9	92
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,8	2,7	8,5	70
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	2	0,8	12,7	66
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	8	0,1		10,2	41
Итого		7,9	8,3	40,3	269
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	2,8	2,5	4,5	57
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,7	19
Итого		2,9	2,5	9,2	76
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	160	3,6	5,1	15,6	128
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	120	6,4	7,1	13,9	145
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	2,9	0,9	31
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ	160	0,1		13,1	54
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		12,8	15,3	59,8	435
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	160	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		2,6	3	22,2	127
Всего		26,2	29,1	131,5	907



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузюкова Татьяна
Юрьевна/



МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170	3,1	5,1	9,5	97
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,9	2,7	9	73
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	2	0,8	12,7	66
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		10,2	41
Итого		8,1	8,6	41,4	277
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	80	0,1		5,3	22
Итого		4,1	3	11,3	118
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	5,9	18,1	144
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	6,5	7,8	14,2	154
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	2,9	0,9	31
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ	180	0,1		13,2	54
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		13,1	16,8	62,7	460
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		2,6	3,4	22,2	130
Всего		27,9	31,8	137,6	985