

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**  
2 февраля 2026 г.

**Ясли 10 часов**



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,3	5	10,4	100
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	150	0,2		6,8	28
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9	36
<b>Итого</b>		<b>6,5</b>	<b>5,4</b>	<b>44,3</b>	<b>252</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150	2,3	4,4	12	100
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	130	8,5	10,1	18,6	202
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	1,3	0,6	16
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,7	7,4	27
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
<b>Итого</b>		<b>18,2</b>	<b>17,5</b>	<b>45,4</b>	<b>402</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	5	13,4	21,5	111
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
<b>Итого</b>		<b>13,2</b>	<b>14,4</b>	<b>29,2</b>	<b>320</b>
<b>Всего</b>		<b>41,9</b>	<b>40,3</b>	<b>124,9</b>	<b>1030</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**  
2 февраля 2026 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,2	4	10,4	91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	180	0,2		6,8	28
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9	36
<b>Итого</b>		<b>6,4</b>	<b>4,4</b>	<b>44,2</b>	<b>243</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	2,5	5,6	13,9	118
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	150	8,9	11,8	21,6	229
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	1,3	0,6	16
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,7	8,4	31
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
<b>Итого</b>		<b>18,8</b>	<b>20,4</b>	<b>51,3</b>	<b>451</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150	5,8	15,2	24,9	242
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
<b>Итого</b>		<b>14,1</b>	<b>16,2</b>	<b>32,7</b>	<b>357</b>
<b>Всего</b>		<b>43,3</b>	<b>44</b>	<b>134,2</b>	<b>1107</b>