

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

18 декабря 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	150	3,9	5,8	11,7	115
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,2	10	82
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	43	3,6	0,5	22,9	111
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		10,9	13,7	44,7	346
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	150	2,1	2,1	14	84
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150	9,4	7,6	11,3	154
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,6	22
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,4	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		20,5	10,9	39,8	334
Уплотненный полдник					
ОВОЩНОЕ РАГУ	150	2,2	7,1	16,3	139
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,4	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		12,5	8,3	33,4	294
Всего		47,9	35,9	123,9	1030

Утверждаю



и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"

/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

18 декабря 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	180	3,9	4,8	11,7	106
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,2	10	82
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	43	3,6	0,5	22,8	111
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		10,9	12,7	44,6	337
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	2,5	2,2	16,4	96
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180	10,1	8,2	13,6	172
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		21,5	11,6	45,7	369
Уплотненный полдник					
ОВОЩНОЕ РАГУ	200	3,2	14,3	24,2	239
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		13,5	15,5	41,4	400
Всего		49,9	42,8	137,7	1162